



SpartaNova heeft heel wat te bieden!

SpartaNova ondersteunt de wetenschappelijke begeleiding van sporters.

PREVENTIE WERKT!

- » Screening van risicofactoren voor specifieke letsels binnen uw sport.
- » Volg een persoonlijk trainingsprogramma met foto en video.
- » Full en basic screening zijn momenteel beschikbaar voor 16 sporten!

Hoe goed ken je je eigen zwakke punten - en wat kan je eraan doen? Op basis van een korte of uitgebreide sportspecifieke screening zal je SpartaNova Expert een letselrisicoprofiel opmaken en je adviseren over de beste manier om te trainen en je risico te verminderen. Log in op je eigen online account, zoek je risicoprofiel en trainingsprogramma op en communiceer met je expert. Elke risicofactor die getest wordt kan thuis bijgetraind worden met een minimum aan materiaal.

Deze aanpak is momenteel al succesvol voor elitesporters maar ook voor recreatieve atleten van alle leeftijden!



**KINESITHERAPIE
CRUYSBERGHS**

DORP 24 x ZOERSEL
T. 03 321 98 92



**KENNISMAKINGSACTIE:
79€ IPV 99€**

**U18 SCREENING:
60€ IPV 99€**

**NIEUW: SCREENING
OP LOCATIE: 50€
(MIN 10 SPELERS)**