



RUNNING SMART

Professioneel en persoonlijk advies om blessures te voorkomen en loopprestaties te verbeteren.

- ▶ Preventieve screening
- ▶ Rapport en advies
- ▶ Stabilisatie-, kracht- en lenigheidstraining
- ▶ Loopschema's



Voor wie?

Beginners, recreanten, competitiesporters, topsporters

www.runningSMART.be



**KINESITHERAPIE
CRUYSBERGHE**

DORP 24 × ZOERSEL
T. 03 321 98 92

NU SLECHTS
85€
IPV 99€

**KENNISMAKINGSACTIE
RUNNING
SMART**

SCREENING, RAPPORT,
ADVIES, TERUGKOMMOMENT
OEFENSHEMA EN
LOOPSHEMA